

Десятидневное меню

бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Любинского муниципального района Омской области
«Протопоповский детский сад»

Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е. Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г. Понедельник «_____» _____ 20____ г.		Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е. Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г. Вторник «_____» _____ 20____ г.	
Наименование блюда	Объем до 3-хлет /от 3-7лет	Наименование блюда	Объем до 3-хлет/ от 3-7лет
Завтрак		Завтрак	
Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная (пшеничная)	180/200	Суп молочный с крупой (рисовой)	150/200
Кофейный напиток с молоком	180/180	Бутерброд со сливочным маслом	20/25
Бутерброд с джемом или повидлом	20/25	Чай с сахаром	180/180
Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт (яблоко)	100/100	Йогурт, обогащенный пищевыми волокнами, 2,5%	100/100
Обед		Обед	
Свекольник со сметаной	150/200	Суп «Харчо» на м/б	150/200
Запеканка картофельная с мясом	130/190	Горох отварной	110/130
Хлеб пшеничный	20/30	Мясная котлета в томатном соусе	50/70
Компот из сухофруктов	150/180	Хлеб пшеничный	20/30
		Кисель на натуральном соке	150/180
Полдник		Полдник	
Отварная гречка рассыпчатая	60/70	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем капустным	60/70
Хлеб пшеничный	10/30	Компот из сухофруктов	150/180
Чай с сахаром	150/180		

Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е. Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г		Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е. Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г	
Среда «_____» _____ 20__ г.		Четверг «_____» _____ 20__ г.	
Наименование блюда	Объем до 3-хлет/ от 3-7лет	Наименование блюда	Объем до 3-хлет/ от 3-7лет
Завтрак		Завтрак	
Каша кукурузная молочная	150/200	Суп молочный с крупой (геркулесовый)	150/200
Бутерброд с молоком сгущенным с сахаром вареное	20/25	Бутерброд с джемом или повидлом	20/25
Какао с молоком	180/180	Чай с сахаром	180/180
Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт (банан)	100/100	Нектар, осветлённый из концентрированного сока	85/100
		Печенье	15/15
Обед		Обед	
Щи со сметаной	150/200	Суп картофельный с клецками	150/200
Пюре картофельное	110/130	Отварная гречка рассыпчатая	110/130
Тефтели рыбные тушеные	50/70	Капуста тушеная	50/70
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Компот из сухофруктов	150/180	Кисель на натуральном соке	150/180
Полдник		Полдник	
Отварные макароны с маслом	60/70	Суфле мясное с рисом	60/70
Хлеб пшеничный	10/20	Хлеб пшеничный	10/20
Чай с сахаром	150/180	Компот из сухофруктов	150/180

Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е.Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г		Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е. Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г	
Пятница «_____» _____ 20__ г.		Понедельник «_____» _____ 20__ г.	
Наименование блюда	Объем до 3-хлет/ от 3-7лет	Наименование блюда	Объем до 3-хлет/ от 3-7лет
Завтрак		Завтрак	
Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная (ячневая)	150/200	Суп молочный с макаронными изделиями	150/200
Бутерброд со сливочным маслом	20/25	Бутерброд с джемом или повидлом	20/25
Кофейный напиток с молоком	180/180	Кофейный напиток с молоком	180/180
Второй завтрак		Второй завтрак	
Фрукт (яблоко)	100/100	Фрукт (яблоко)	100/100
Обед		Обед	
Суп картофельный с крупой (пшено) на м/б	150/200	Рассольник со сметаной	150/200
Жаркое по домашнему	130/190	Голубцы ленивые с мясом	130/190
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Компот из сухофруктов	150/180	Компот из сухофруктов	150/180
Полдник		Полдник	
Блины	60/70	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем картофельным с луком	60/70
Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180

Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е. Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г		Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е. Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г	
Вторник «_____» _____ 20__ г.		Среда «_____» _____ 20__ г.	
Наименование блюда	Объем до 3-хлет/ от 3-7лет	Наименование блюда	Объем до 3-хлет/ от 3-7лет
Завтрак		Завтрак	
Суп молочный с крупой (пшениный)	150/200	Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная (ячневая)	150/200
Бутерброд со сливочным маслом	20/25	Бутерброд с молоком сгущенным с сахаром вареное	20/25
Чай с сахаром	180/180	Какао с молоком	180/180
Второй завтрак		Второй завтрак	
Бифилайф, обогащенный пищевыми волокнами, 2,5%	100/100	Фрукт (банан)	100/100
Обед		Обед	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/200	Суп картофельный гороховый на м/б	150/200
Отварные макароны с маслом	110/130	Пюре картофельное	110/130
Мясной гуляш в томатном соусе	50/70	Котлета рыбная	50/70
Хлеб пшеничный	20/30	Хлеб пшеничный	20/30
Кисель на натуральном соке	150/180	Компот из сухофруктов	150/180
Полдник		Полдник	
Омлет натуральный	60/70	Сдоба обыкновенная	60/70
Хлеб пшеничный	10/20	Чай с сахаром	150/180
Компот из сухофруктов	150/180		

Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е. Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г		Утверждено: Заведующий БДОУ «Протопоповский д/с» _____ Е. Э. Фридрих Приказ № 45 от 26 августа 2021г	
Четверг «_____» _____ 20__ г.		пятница «_____» _____ 20__ г.	
Наименование блюда	Объем до 3-хлет/ от 3-7лет	Наименование блюда	Объем до 3-хлет/ от 3-7лет
Завтрак		Завтрак	
Каша вязкая с маслом и сахаром, молочная (манная)	150/200	Суп молочный с крупой (гречневый)	150/200
Бутерброд со сливочным маслом	20/25	Бутерброд с джемом или повидлом	20/25
Чай с сахаром	180/180	Кофейный напиток с молоком	180/180
Второй завтрак		Второй завтрак	
Нектар , осветлённый из концентрированного сока	85/100	Фрукт (яблоко)	100/100
Вафля	15/15		
Обед		Обед	
Суп с рыбными консервами со сметаной	150/200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/200
Плов	130/190	Отварная перловка	110/130
Хлеб пшеничный	20/30	Мясные тефтели	50/70
Кисель на натуральном соке	150/180	Хлеб пшеничный	20/30
		Компот из сухофруктов	150/180
Полдник		Полдник	
Вермишелевая запеканка с мясом	60/70	Вареники с картофелем	60/70
Компот из сухофруктов	150/180	Чай с сахаром	150/180